



## CHECKLISTOR

### HUR KAN DU FÖRBEREDA DIG PÅ BÄSTA SÄTT OM DU SKULLE RÅKA UT FÖR EN NÖDSITUATION MEDAN DU STÅR PÅ BLODFÖRTUNNANDE LÄKEMEDEL?

Det är viktigt att människor i din närhet och vårdpersonal vet att du tar blodförtunnande läkemedel och av vilket märke, eftersom specifika behandlingsalternativ i en nödsituation kan vara olika beroende på vilket blodförtunnande läkemedel du tar.

#### SÅ HÄR KAN DU FÖRBEREDA DIG INFÖR EN NÖDSITUATION:

- Lär dig namnet på ditt blodförtunnande läkemedel utantill. Om möjligt, skriv upp det och förvara det på en plats där andra kan komma åt informationen.
- Om möjligt, berätta för din läkare, sjuksköterska eller tandläkare att du tar blodförtunnande läkemedel före planerade eller akuta ingrepp.
- Ha alltid med dig ditt kort för antikoagulationsstöd.
- Ha gärna på dig ett halsband med information om ditt läkemedel. Detta tillhandahålls av de företag som tillverkar blodförtunnande läkemedel.
- Fråga din läkare vad som kan göras med ditt blodförtunnande läkemedel i en nödsituation.
- Sluta aldrig ta blodförtunnande läkemedel på eget bevåg!



**Var alltid väl förberedd. Be din läkare att informera om användningen av blodförtunnande läkemedel i en nödsituation. Den här checklistan hjälper dig att ställa rätt frågor.**